

Massagepraktijk Dokkum

Massage • Sport • Therapie

Eén aanspreekpunt, één behandelaar

Eén op één behandelingen,
geen groepstherapie en groepstraining.

Persoonlijke en individuele benadering.
Protocol en behandelplan geen 'doel' maar een
'middel', de cliënt staat centraal

Vlot een afspraak, geen wachtlijst!

Ruim aandacht voor uw klacht(en), geen haastwerk,
consulttijd doorgaans een uur.

Ook voor sportblessures & sportondersteuning.

Spier-, gewrichts- en orgaanklachten.
chronische aandoeningen, pijnklachten.

Op preventie gerichte aanpak, met behulp van:

- oefenprogramma's en bewegadvies
- coaching naar een gezonde leefstijl

Zakelijke markt:

Ook voor bedrijfsmedewerkers met werkgerelateerde klachten.

Rechtstreeks toegankelijk, geen doorverwijzing
noodzakelijk.

Behandeling alleen op afspraak.

Vergoeding door de meeste zorgverzekeraars
uitsluitend in de Aanvullende Verzekering.



Massagepraktijk Dokkum

Massage • Sport • Therapie



Massagepraktijk Dokkum

Massage • Sport • Therapie

Registertherapeut Complementaire Zorg BCZ ®

Lid NVST, RBCZ

Geregistreerd zorgverlener o/nr 90-032981

Inschrijving KvK o/nr 01131323

Ulbe Keegstra, CAM-therapeut
Manueel Praktizijn ®

Bedrijvencentrum Dokkum
Hendoweg 3 - Unit 12/a
9101 PC Dokkum

Tel. 0519 - 252 000

info@massagepraktikdokkum.nl

www.massagepraktikdokkum.nl



Massagepraktijk Dokkum

Is een praktijk voor massagetherapie en andere manuele toepassingen. Bij pijn- en beweegklachten aan spieren en gewrichten. Ter verlichting van chronische- en reumatische aandoeningen, zoals: hoofdpijn, fibromyalgie. Stressgerelateerde klachten, w.o. burnout.

De behandelingen zijn zowel curatief (herstellend) als preventief (voorkomen van) gericht. In dit kader past ook advisering op het gebied van voeding en leefstijl.

Oefenprogramma's om thuis aan het herstel te werken zijn vaak onderdeel van de therapie.

De dienstverlening kenmerkt zich als integrale geneeskundige zorg, dwz. het duurzame van van oorsprong oosterse geneeswijzen met het effectieve van moderne westerse therapieën.

Zorgverzekeraars vermelden in hun voorwaarden informatie over de behandelingen en vergoedingen onder 'Alternatieve Geneeswijzen/Zorg'

De verplichte opleiding Medische Basis Kennis en de therapiespecifieke opleidingen die zijn gevolgd zijn van minimaal HBO-nivo.

Ulbe Keegstra

Is opgeleid tot Manueel Praktizijn® en werkzaam als CAM-therapeut in de Aanvullende Gezondheidszorg.

De praktijk

Is goed bereikbaar, ook voor mindervaliden. Er is voldoende parkeergelegenheid bij het gebouw en parkeren is gratis.

Manueel praktizijn®

Een Manueel Praktizijn is een additioneel geneeskundig therapeut. Zijn werkteerrein is het natuurgeneeskundig consult, en specifiek vormen van lichaamsgerichte therapie, zoals: shiatsu, massagetherapie, (voet) reflexzonetherapie en neuromusculaire (triggerpoint) therapie.

De begrippen:

Reguliere & Alternatieve Zorg

Een indeling die door de zorgverzekeraars wordt gehanteerd. Zij onderverdelen alle zorgverleners in drie groepen, tw.: basiszorg, aanvullend reguliere zorg (bijv. fysiotherapie) en alternatieve zorg (massagetherapeut, chiropractor, osteopaat).



Behandelmethodes

Natuurgeneeskundig consult
massagetherapie

Neuromusculaire therapie
triggerpointtherapie

Reflexzone therapie
voetreflexologie, ooraacupunctuur & -acupressuur

Shiatsu therapie

Aanvullend:

- Bindweefselmassage (segmentale therapie)
- Methode Dorn (gewrichts-/wervelproblematiek)
- Sportmassage
- Medical Taping (orthopedisch taping)

Een behandeling bestaat vaak uit een combinatie van meerdere methoden, voor meer effectiviteit!

Massagepraktijk Dokkum

Massage • Sport • Therapie

Tel. 0519 - 252 000

info@massagepraktikdokkum.nl

www.massagepraktikdokkum.nl

Voor individuele vragen of een afspraak maken →

Voor algemene informatie, bezoek de website →

